

## Handwerker / Gärtner

Bei Bedarf stehen Ihnen unsere Handwerker oder Gärtner zur Verfügung.

## Haustiere

Wir übernehmen Spaziergänge mit Hunden, reinigen Katzenkistli oder kümmern uns um das, was Ihre Tiere benötigen.

## Manicure, Fusspflege, Coiffure

Unsere Fusspflegerin oder Coiffeuse kommt zu Ihnen nach Hause oder bedient Sie bei uns im Pflegeheim.

## Gemeinschaft

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, am Alltag oder an speziellen Veranstaltungen in unseren Pflegeheimen teilzunehmen.

## Seelsorge und Begleitung bei Fragen spiritueller Art

Unsere Seelsorger und Seelsorgerinnen nehmen sich Zeit für Gespräche mit Ihnen.

## Beratung und Koordination

Unsere Koordinatorin stellt gemeinsam mit Ihnen die nötige Unterstützung zusammen und organisiert die entsprechenden Personen für Sie. Sie berät Sie beim Übertritt vom Spital oder Pflegeheim nach Hause oder bei Arztbesuchen.

## Finanzierung

Ihre Kosten werden niedriger sein als diejenigen eines Pflegeheimaufenthaltes. Wir bieten Ihnen verschiedene Abrechnungsmöglichkeiten an. D-MOBIL ist von den Krankenkassen anerkannt.

## Kontakt

Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an folgende Personen:

*rechtes Limmat- oder Seeufer:*

Zita Ochsner  
Leiterin Pflegedienst, Koordinatorin  
Pflegeheim Rehalp  
Forchstr. 366, 8008 Zürich  
Telefon: 044 387 55 55  
E-Mail: d-mobil@pflegeheim-rehalp.ch

*linkes Limmat- oder Seeufer:*

Andrea Bielfeld-Jannasch  
Dipl. Altenpflegerin, Koordinatorin  
Pflegezentrum Erlenhof  
Lagerstr. 119, Postfach 2876  
8021 Zürich  
Telefon: 044 298 39 79  
E-Mail: d-mobil@erlenhof.ch

*Region Zimmerberg:*

Corinne Nussbaumer, Brigitte Büchel  
Kordinatorinnen  
Pflegezentrum Nidelbad  
Eggrainweg 3  
8803 Rüschiikon  
Telefon: 044 724 76 00  
E-Mail: d-mobil@nidelbad.ch

Stiftung Diakoniewerk Neumünster –  
Schweizerische Pflegerinnenschule

Diakonie Nidelbad



# D-MOBIL



Daheim leben dank  
mobilen Diensten des  
Pflegeheims

## **Worum geht es?**

---

*Sie müssen in ein Pflegeheim umziehen, weil Sie zunehmend auf die Hilfe anderer angewiesen sind, möchten aber lieber zu Hause bleiben?*

*Als Angehörige kümmern Sie sich um Familienmitglieder, die trotz bisheriger Unterstützung zu Hause nicht mehr alleine zurechtkommen?*

Wir – das Diakoniewerk Neumünster – Schweizerische Pflegerinnenschule in Zollikerberg und die Diakonie Nidelbad in Rüschlikon – pflegen und betreuen in unseren Institutionen seit vielen Jahren Menschen, die auf Unterstützung angewiesen sind. Nun kommen wir auch zu Ihnen nach Hause und bieten Ihnen damit eine Alternative zum Pflegeheim.

**Unser Ziel ist es, Ihnen diejenige Unterstützung zukommen zu lassen, die Sie benötigen, damit Sie oder Ihr Familienmitglied weiterhin zu Hause leben können.**

Wir verstehen uns dabei als Ergänzung zu bestehenden Angeboten und streben die Zusammenarbeit mit anderen Anbietern von ähnlichen Dienstleistungen an.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Angebote unserer Institutionen stundenweise oder zu speziellen Anlässen

in Anspruch zu nehmen. Wir gewährleisten Ihnen, bei Bedarf vorübergehend oder ganz in eines unserer Pflegeheime aufgenommen zu werden.

Als Diakoniewerke wollen wir praktisch tätig sein und Menschen dort unterstützen, wo sie es brauchen. Wir bieten Ihnen eine Dienstleistung, die Ihren Bedürfnissen fachlich wie auch menschlich entspricht.

Der Aufbau von D-MOBIL wurde von der Age Stiftung, die Projekte zur Verbesserung von Wohnangeboten für ältere Menschen fördert, unterstützt.

## **Was bieten wir an?**

---

Unser Angebot ist vielfältig und wird von Ihnen gemeinsam mit unserer Koordinatorin zusammengestellt. Es beinhaltet Beratungen, aber auch Hilfestellungen im Alltag. Technische Hilfsmittel stehen ebenso zur Verfügung wie einfühlsame Menschen.

**Unser Angebot kann von Menschen, die für sich selber Unterstützung brauchen, oder auch von ihren Angehörigen in Anspruch genommen werden.**

Hier einige Beispiele:

### **Pflege und Gesundheitsberatung**

Erfahrene Pflegefachpersonen unterstützen Sie bei der Körperpflege, bei der Einnahme von Medikamenten oder in anderen gesundheitlichen Belangen.

### **Therapien**

Wir arbeiten mit Physio- und Ergotherapeutinnen zusammen, die zu Ihnen nach Hause kommen oder Sie in unserem Zentrum betreuen.

### **Haushalt**

Unsere Haushalthilfe unterstützt Sie oder übernimmt Arbeiten, die Sie nicht mehr selber erledigen können. Je nach Wunsch vermitteln wir Ihnen einen Mahlzeiteservice, oder Sie können bei uns im Pflegezentrum essen.

### **Transport**

Wir fahren Sie bequem an Ihr Ziel oder erledigen Ihre Besorgungen. Bei Bedarf bietet Ihnen unser Fahrer Hilfe beim Ein- und Aussteigen an und begleitet Sie bei Ihren Besorgungen oder Arztbesuchen.

### **Sicherheit**

Moderne technische Hilfsmittel bieten Ihnen auf einfache Art die Möglichkeit, jederzeit mit unseren Mitarbeitenden in Kontakt zu kommen.

### **24-h-Zentrale**

An unserer Zentrale erreichen Sie immer jemanden, der bereit ist, Ihnen zu helfen.

### **Wäsche**

Wir kümmern uns um Ihre Wäsche.